

AFFITTACAMERE



ESTD

2022

MARMORE

Charming House

**ALLA SCOPERTA
DELLA VALNERINA**

LA CASCATA DELLE MARMORE

- Belvedere Inferiore Cascata delle Marmore
- Belvedere Superiore Cascata delle Marmore
 - Balcone degli Innamorati (prenotazione obbligatoria)
 - Casa delle farfalle

<https://www.cascatadellemarmore.info>

Dal Belvedere Inferiore

E' consigliato visitare in quest'ordine:

- Sentiero n.4
- Belvedere Inferiore Byron e Belvedere Secci
- Sentieri n.2 e n.3

Per spostarsi poi al Belvedere Superiore:

- Sentiero n.1 (600 scalini circa in salita)
- Oppure, spostarsi in auto o col bus se previsto



Dal Belvedere Superiore

E' consigliato visitare in quest'ordine:

- Belvedere Superiore, Specola Pio VI
- Sentiero n.5

Per spostarsi poi al Belvedere Inferiore

- Sentiero n.1 (600 scalini circa in discesa)
- Oppure, spostarsi in auto o col bus se previsto

SENTIERI NEL PARCO DELLA CASCATA

1 SENTIERO 1 (L'antico passaggio)

Utilizzato anche in passato dai locali, il tracciato del sentiero 1, con i suoi 600 scalini, collega la parte inferiore del parco con il Belvedere Superiore passando attraverso il bosco di leccio che si trova di fianco alla Cascata. A metà strada si incontra il Balcone degli Innamorati, posto proprio sotto al primo salto. Nella parte alta il sentiero conduce al Belvedere Superiore dove si trova la Specola, piccola loggia costruita per Papa Pio VI, che permette una visione ravvicinata della prima caduta.

Lunghezza: 1000 m

Dislivello: 150 m

Tempo percorrenza: 35 minuti a salire, 20 a scendere

Difficoltà: insieme al numero 6 è il sentiero più impegnativo del parco. Assicurarsi di avere scarpe chiuse sportive o meglio da trekking. Per chi non è abituato a camminare può risultare faticoso in salita, si consiglia di fare piccole soste durante il tragitto. Non percorribile con i passeggini o da persone con difficoltà di deambulazione.

2 SENTIERO 2 (L'anello della ninfa)

Il più vicino alle cascate, offre le viste più suggestive sulle acque turbolente del secondo e terzo salto. Il tragitto, costituito da scale e piccoli ponti di legno, permette di costeggiare anche il canale Pio.

Lunghezza: 330 m

Dislivello: 30 m

Tempo percorrenza: 15 minuti

Difficoltà: sentiero semplice e breve ma con fondo naturale e in diversi tratti bagnato. Sono consigliate scarpe chiuse sportive meglio se da trekking. Lungo il tragitto ci sono punti in cui arriva nebulizzazione durante il rilascio delle acque, si consiglia un impermeabile. Non percorribile con i passeggini o da persone con difficoltà di deambulazione.

3 SENTIERO 3 (L'incontro delle acque)

Questo sentiero conduce, attraverso brevi scalinate in legno, all'interno della forra del fiume Nera aprendosi con dei piccoli balconi che si affacciano proprio sopra alle rapide, tra pareti rocciose erose dall'acqua e una rigogliosa vegetazione.

Lunghezza: 200 m

Dislivello: 20 m

Tempo percorrenza: 10 minuti

Difficoltà: il più corto dei percorsi dell'area con fondo naturale. Brevi scalinate in legno sono le uniche difficoltà che si incontrano nella camminata. Non percorribile con i passeggini o da persone con difficoltà di deambulazione.

4 SENTIERO 4 (Sentiero di Pennarossa – La Maestosità)

Posto di fronte alla Cascata sul Monte Pennarossa, il sentiero 4 sale con scalini in pietra e cemento per condurre a due livelli di terrazze. Dopo una breve salita, si ha la possibilità di ammirare per intero e dall'alto i tre salti della Cascata.

Lunghezza: 520 m

Dislivello: 80 m

Tempo percorrenza: 20 minuti la prima terrazza; 30 minuti la seconda

Difficoltà: il sentiero inizia con una scalinata che può risultare impegnativa per chi non è abituato a camminare; i tratti sterrati di collegamento non presentano invece particolari difficoltà. Sono consigliate scarpe chiuse sportive meglio se da trekking. Non percorribile con i passeggini o da persone con difficoltà di deambulazione.

Sentieri di libero accesso:

5 SENTIERO 5 (La rupe e l'uomo)

Percorso pianeggiante posto nella parte alta della rupe, in loc Marmore. Larghi stradelli inframezzati da lembi di bosco e da prati che ospitano reperti di archeologia industriale, come vasche di carico delle centrali ormai dismesse e vari modelli di turbine per la produzione dell'energia idroelettrica. Da qui si possono osservare splendidi scorci della Valnerina.

Lunghezza: 770 m

Dislivello: nullo

Tempo percorrenza: 15 minuti

Difficoltà: sentiero molto facile percorribile con passeggini e adatto anche a persone con ridotta mobilità o in sedia a rotelle.

6 SENTIERO 6 (I lecci sapienti)

Il sentiero 6, come il sentiero 1, collega la parte alta con la parte bassa: va dal parcheggio del Belvedere inferiore fino al sentiero 5. Non è possibile scorgere la Cascata durante il tragitto, ma per il resto si è immersi in un affascinante bosco di leccio.

Lunghezza: 1600 m

Dislivello: 160

Tempo percorrenza: 40 minuti a salire, 25 minuti a scendere

Difficoltà: il più impegnativo del parco, con fondo sconnesso e tratti ripidi. Sono consigliate scarpe da trekking. Non percorribile con i passeggini o da persone con difficoltà di deambulazione.

ITINERARIO N° I

LA CASCATA DELLE MARMORE

- Belvedere Inferiore Cascata delle Marmore
- Belvedere Superiore Cascata delle Marmore

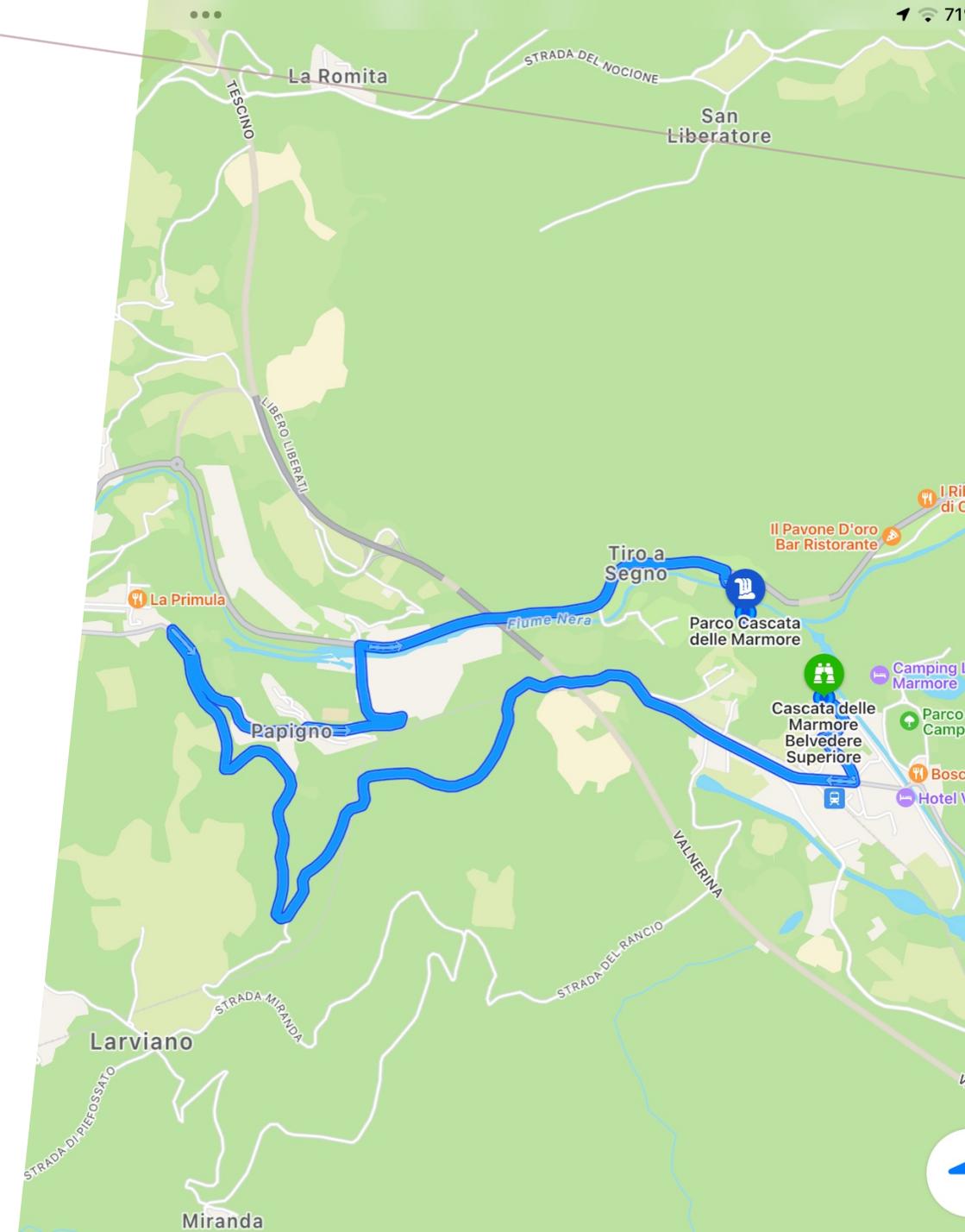
 Marmore Charming House, Terni



16 km



30 minuti



ITINERARIO N° 2

LA CASCATA E IL LAGO

- Belvedere inferiore Cascata delle Marmore
- Lago di Piediluco
- Giro in battello sul lago (presso spiaggia Miralago)
- Belvedere Superiore Cascata delle Marmore

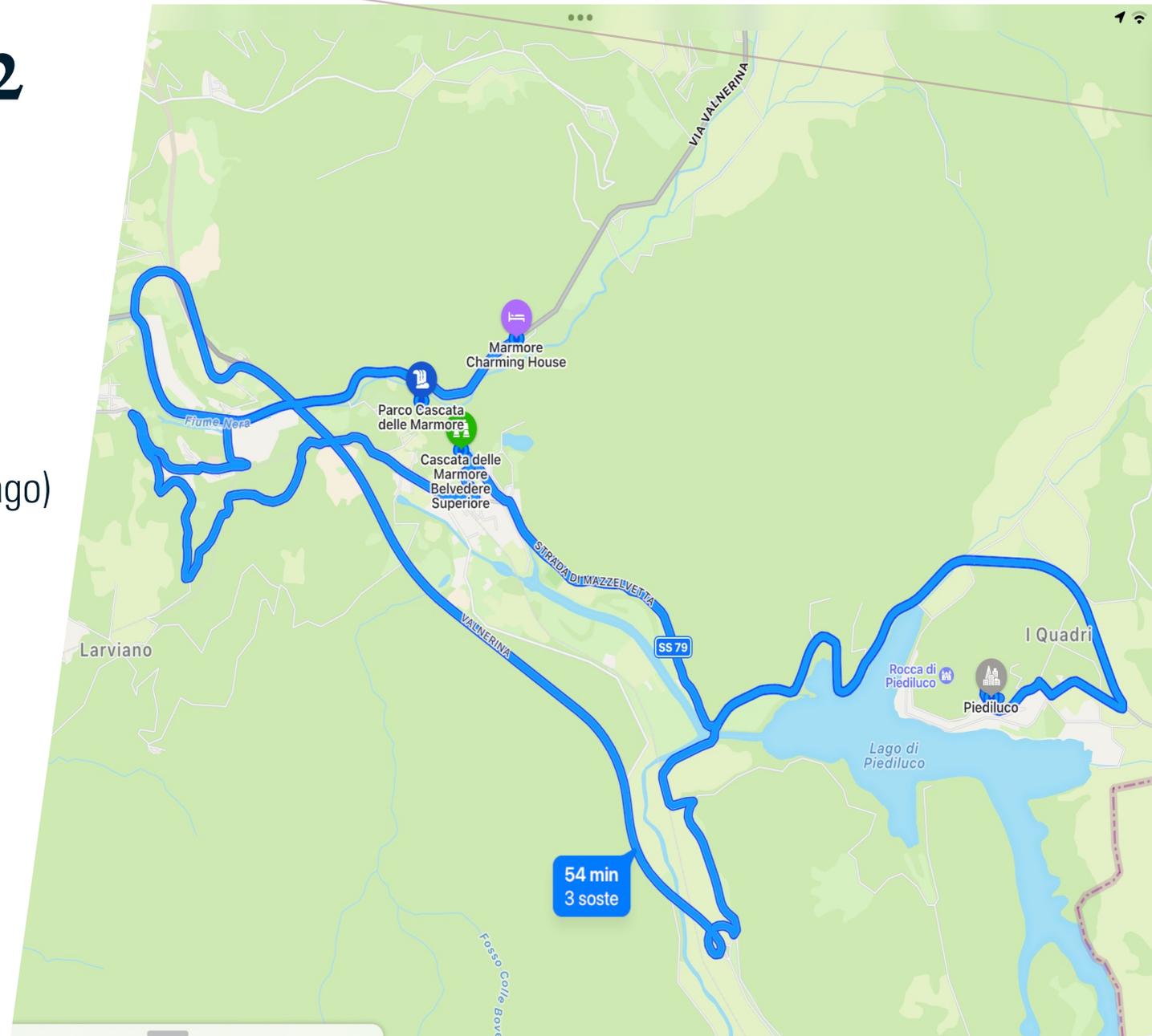
 Marmore Charming House, Terni



35 km



50 minuti





Belvedere Inferiore
Cascata delle Marmore



Lago di Piediluco
(consigliato giro in battello)



Belvedere Superiore
Cascata delle Marmore

ITINERARIO N° 3

TRA BORGHI, LAGO E CASCATE

- Arrone
- Labro
- Lago di Piediluco
- Giro in battello sul lago (presso spiaggia Miralago)
- Belvedere Superiore Cascata delle Marmore

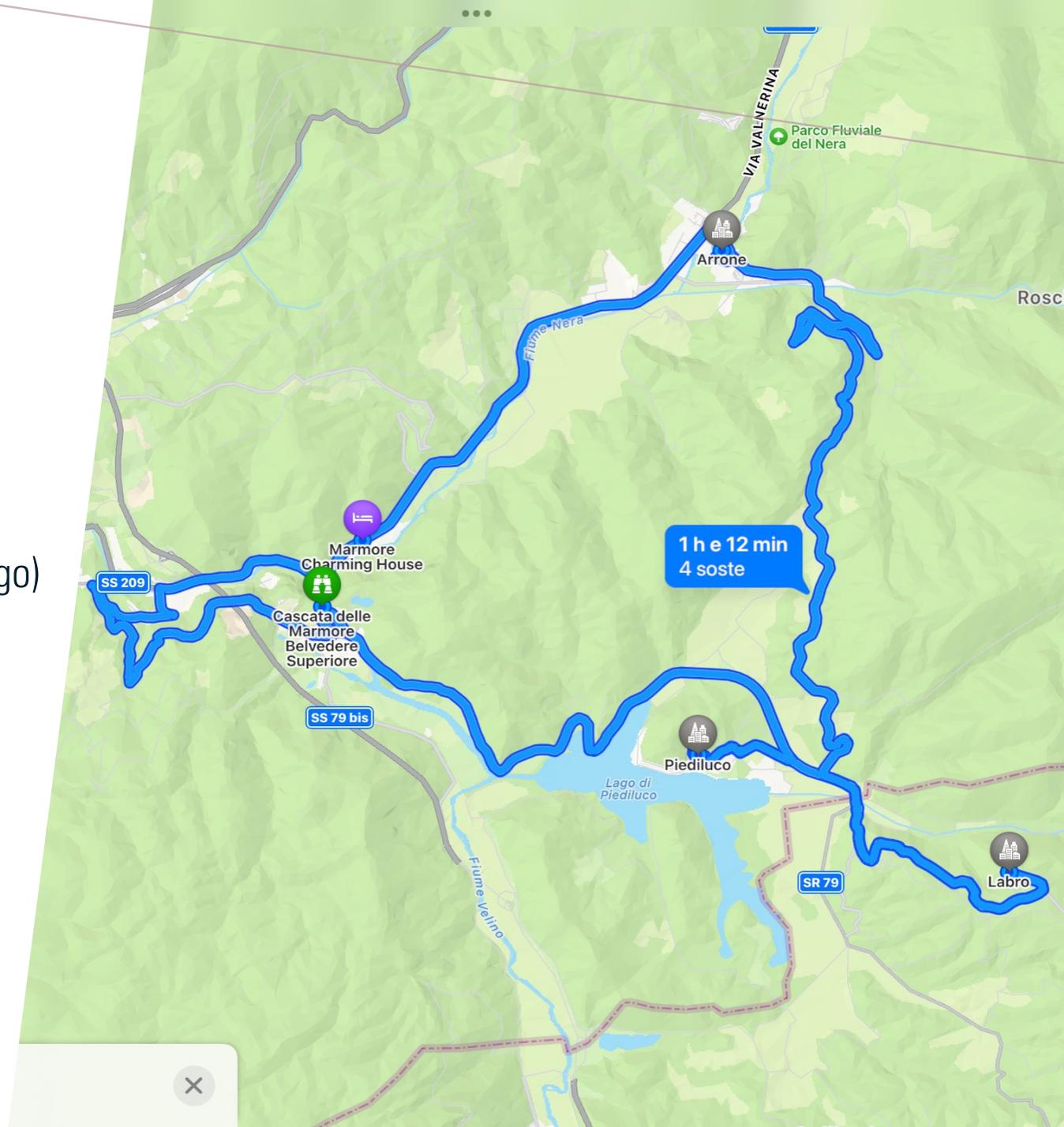
 Marmore Charming House, Terni



44 km



1 ora 10 minuti





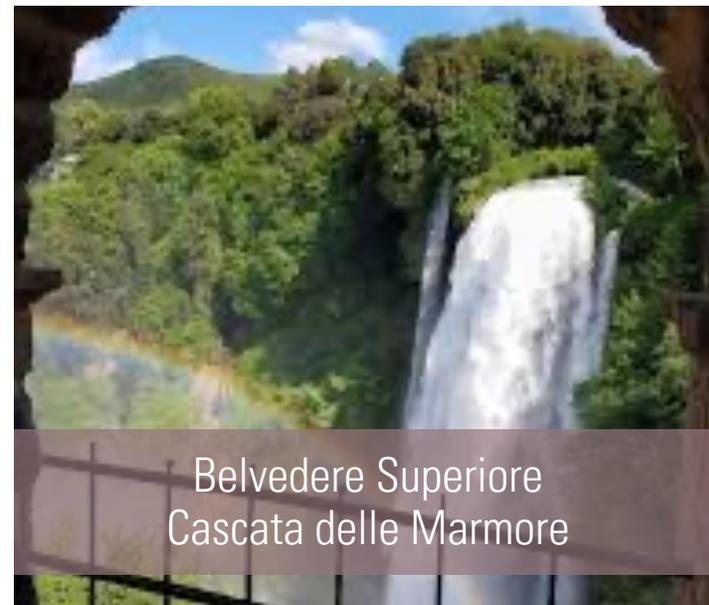
Arrone



Labro



Lago di Piediluco
(consigliato giro in battello)



Belvedere Superiore
Cascata delle Marmore

ITINERARIO N° 4

ALLA SCOPERTA DI NARNI

- Narni
- Narni sotterranea
- Ponte di Augusto
- Stifone

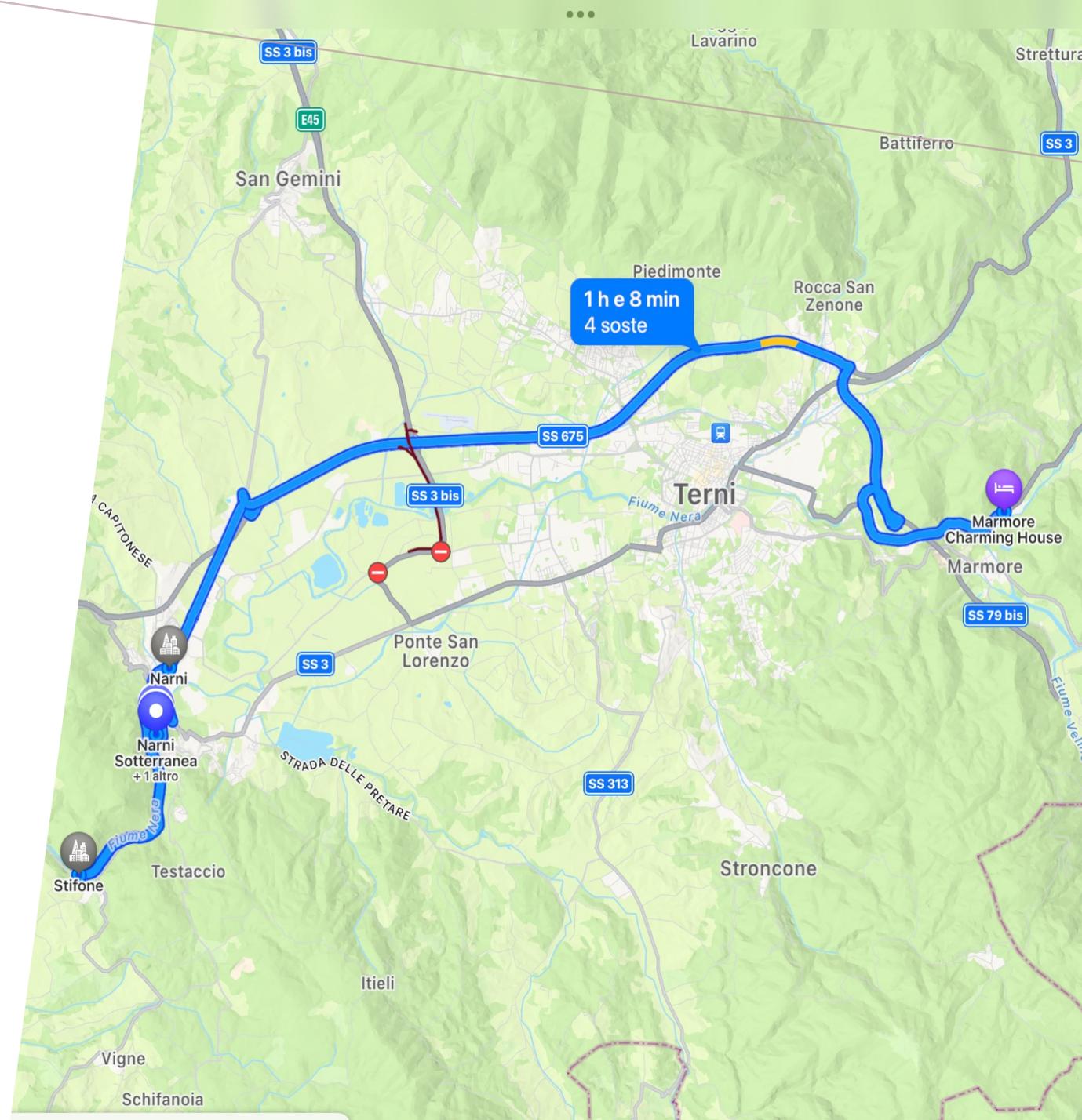
 Marmore Charming House, Terni



64 km



1 ora 10 minuti





Narni



Narni Sotterranea

<https://www.narnisotterranea.it>
(prenotazione obbligatoria)



Ponte di Augusto



Stifone

ITINERARIO N° 5

ALLA SCOPERTA DEI BORGHI

- Arrone
- Ferentillo
- Scheggino
- Sant'Anatolia di Narco

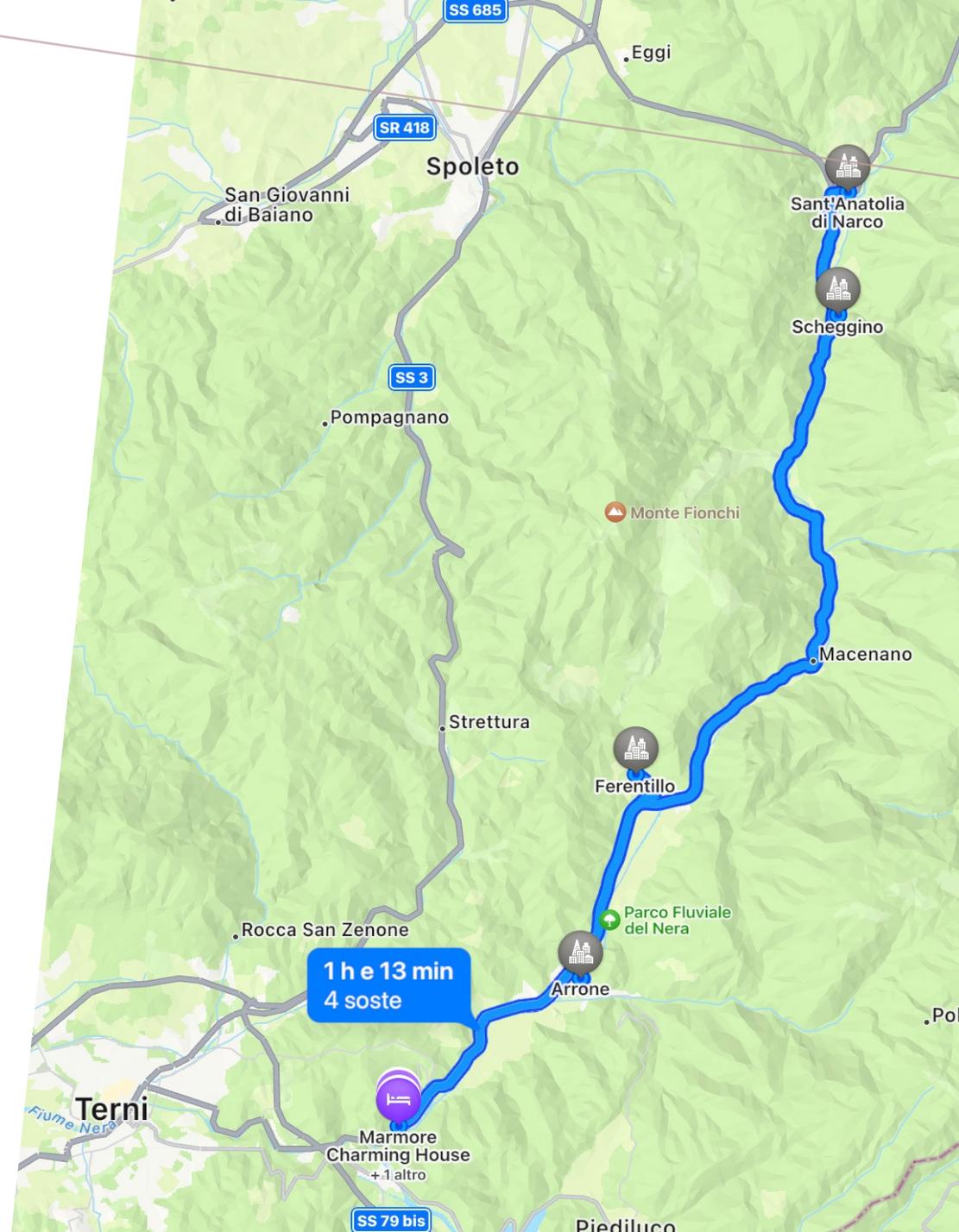
 Marmore Charming House, Terni



61 km



1 ora 15 minuti

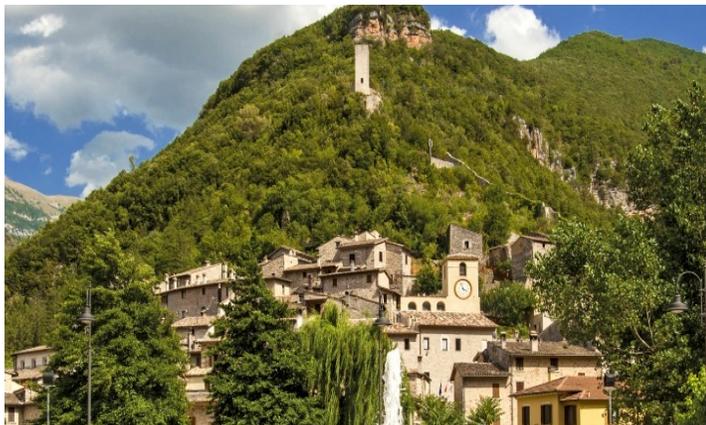




Arrone



Ferentillo



Scheggino



Sant'Anatolia di Narco

ITINERARIO N° 6

TRA BORGHI, ABBAZIE E NATURA

- Mummie di Ferentillo
- Abbazia San Pietro in Valle, Ferentillo
- Abbazia dei Santi Felice e Mauro, Sant'Anatolia di Narco
- Vallo di Nera
- Rasiglia
- Cascate del Menotre, Pale
- Bevagna
- Spoleto

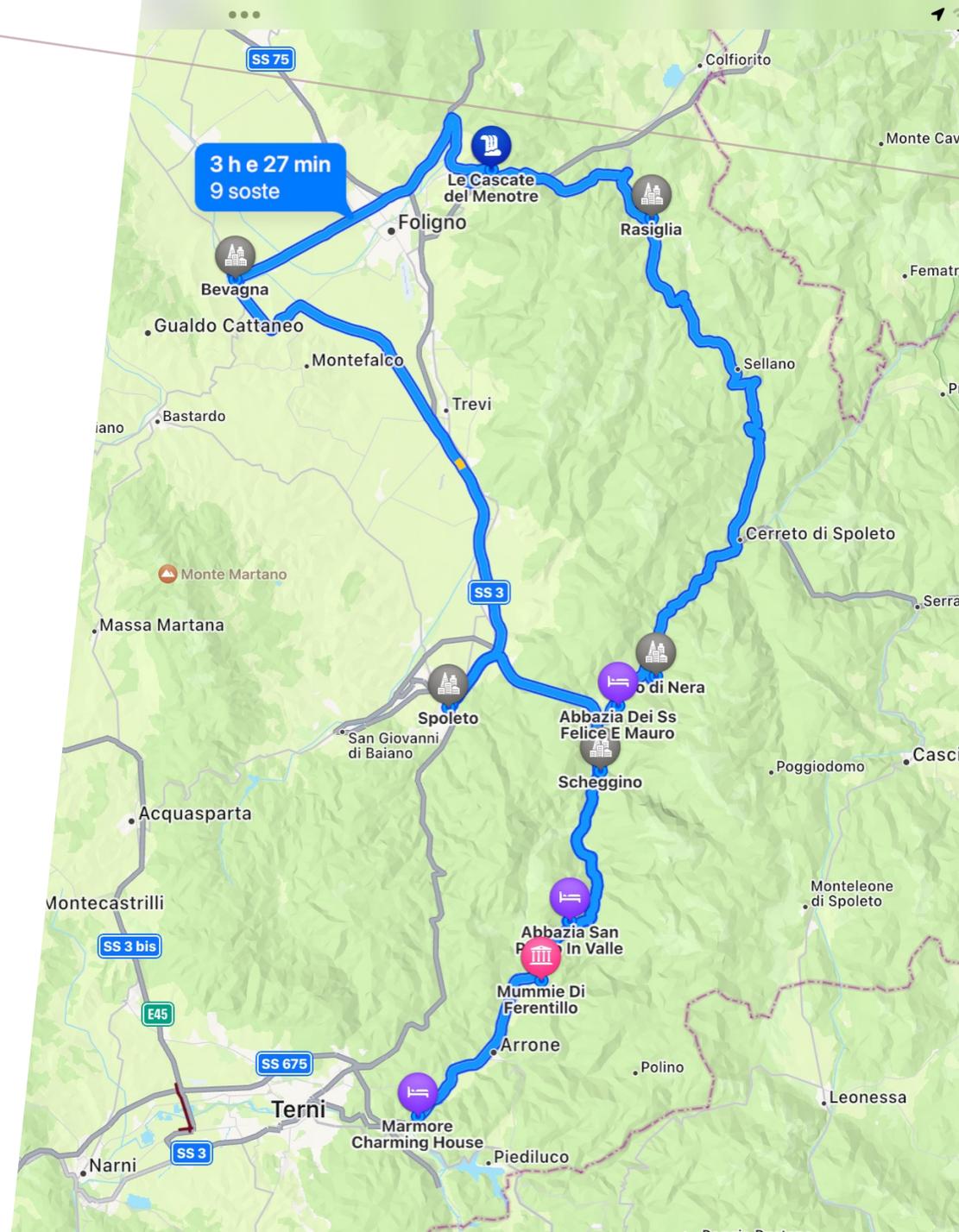
 Marmore Charming House, Terni



174 km



3 ore 30 minuti





Mummie di Ferentillo

<http://www.mummiediferentillo.it>



Abbazia di San Pietro in Valle

<https://www.sanpietroinvalle.com>



Abbazia SS Felice e Mauro

<https://www.abbazia.net>



Vallo di Nera



Rasiglia



Cascate del Menotre

<https://www.paledifoligno.it/tours/le-cascate-del-menotre/>



Bevagna



Spoletto